

ارتودنسی دندان ، هزینه و قیمت ارتودنسی ، تعرفه ارتودنسی سال 98 ، بهترین ارتودنسیست تهران ، ارتودنسی متحرک قیمت: در واقع ارتودنسی یکی از روش های درمانی در حیطه دندانپزشکی می باشد که به دندانپزشک امکان می دهد که بتواند با استفاده از آن ، بی نظمی های دندان را درمان نماید. ارتودنسی علاوه بر اینکه سبب می شود دندان های فرد مرتب و منظم شوند، کمک می کند تا دندان های فرد زیباتر شده و وی دارای لبخندی قشنگ تر هم گردد. در ضمن ارتودنسی مانع از پوسیدگی و خرابی دندان های افراد نیز می گردد.

زیرا نامنظمی دندان های باعث می شود که دندان های اطراف نیز خراب شده و پوسیده شوند. که در پی آن منجر به ایجاد اختلالاتی خاص در دستگاه گوارش و دیگر اعضای عصبی که به دندان ها ارتباط دارند ، می گردد. بنابراین با همه این تفاسیر ، جهت داشتن دندان های سالم و منظم و همین طور جهت پیشگیری از برخی بیماری های خاص با توجه به نظر دندانپزشک ، در **کلینیک دندانپزشکی** برای فرد درمان ارتودنسی پیشنهاد می گردد. در واقع این روش درمانی یک راه حل مناسب جهت مراقبت بهداشت دهان و دندان به حساب می آید.



ارتودنسیست کیست؟

در حقیقت از جمله رشته های تخصصی دندانپزشکی ، ارتودنسی است. در بالا نیز توضیح دادیم که این رشته یعنی ارتودنسی ، علمی می باشد که به منظم کردن دندان های نامنظم و کج و یا مشکلات ناشی از جفت نشدن دندان ها با یکدیگر ، می پردازد. در رشته **دندان پزشکی** به همه دانشجویان دندانپزشکی در مقطع تحصیلی دندان ، اصول درمان های ارتودنسی آموزش داده می شود ، ولی تعدادی از دندانپزشکان می توانند در ادامه تحصیل خود ، در رشته تخصصی ارتودنسی را انتخاب نموده و تخصصهای بالایی را جهت برطرف کردن و درمان مشکلات نامنظمی و پیچیده دندان فرا گیرند.

باید بگوییم که در واقع این رشته یعنی ارتودنسی جهت شناسایی و درمان مشکلات ناهماهنگی و نامنظمی دندان ها و نیز شرایط قرارگیری آن ها در کنار یکدیگر می باشد. و در زمینه هم ارتودنسیست به کسی گفته می شود که تخصص ارتودنسی را دیده و دوره ای مخصوص در ای زمینه پشت سر گذاشته است و آماده می باشد که در این زمینه به مراجعین خدمات بدهد.



انواع مختلف درمان ارتودنسی:

در حالت کلی می توان ارتودنسی را به دو بخش طبقه بندی کرد:

1. ارتودنسی ثابت
2. ارتودنسی متحرک

در حقیقت ارتودنسی ثابت یک روش درمانی شایع در حوضه دندانپزشکی می باشد که در این روش درمانی ، براکت هایی که به دندان متصل می شوند ، قابلیت جدا شدن و خارج شدن ندارند و فرد نمی تواند آن ها را دهان خود خارج کند. ولی ارتودنسی متحرک روشی می باشد که در آن به بیمار این امکان داده شده است که بتواند وسایل متصل به دندان های خود را از دهان خارج نماید و سپس مجدداً آن ها را روی دندان ها و در دهان خود قرار دهد.

در طی سال های اخیر روش دیگری هم به نام ارتودنسی نامرئی در دندانپزشکی رواج یافته است که در این روش از مواد پلاستیکی شفاف جهت منظم کردن دندان های فرد استفاده می گردد. چون وسایل مورد نیاز ارتودنسی نامرئی از پلاستیک بسیار شفاف ساخته می شود بنابراین قابل دیدن نمی باشد.



ارتودنسی ثابت

نخست بهتر می باشد که شما عزیزان را بیشتر با ارتودنسی ثابت آشنا نماییم و سپس بیشتر با ارتودنسی متحرک آشنا شویم:

قبلا نیز اشاره داشتیم که این روش رایج ترین روش درمانی ارتودنسی می باشد و در بیشتر موارد، برای درمان نامنظمی دندان های بیمار، دندانپزشک از ارتودنسی ثابت را مورد استفاده قرار می دهد. ارتودنسی ثابت نیاز به زمان بیشتر و همچنین مهارت بالای دندانپزشک دارد و باین بیشتر برای درمان دندان های که خیلی بد فرم بوده و پیچیدگی های زیادی دارند، به کار می رود. درضمن این روش درمانی، دارای دوره ی درمانی زیادی می باشد به گونه ای که ممکن است که تا سال ها این درمان به طول بکشد.

یک سری نکته در مورد ارتودنسی ثابت

از آنجایی که این روش درمان دندان های نامنظم بسیار رایج می باشد لذا به یقین می توان گفت که تمام افراد جامعه و نیز خانواده ها با آن آشنایی کاملی دارند. افراد باید دقت داشته باشند که درست است که ارتودنسی ثابت از خوردن غذا و نوشیدنی ها و میوه و ... جلوگیری نمی کند و فرد به آسانی می تواند بدون درد سر غذا بخورد ولی باید در این مورد به برخی نکات هم دقت شود. به عنوان نمونه فرد باید از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کند و همین طور آجیل و شیرینی های سفت هم مصرف نکند. در ضمن در صورتی که بیمار قصد انجام ورزش های رزمی را دارد، بهتر می باشد که قبل از این کار ارتودنسیست معالج خود را در جریان قرار دهد تا وی بتواند بر اساس تجربه ی خود جهت مراقبت از درمان لثه ویژه ای را برای وی تدارک ببیند.

تعدادی از نمونه های ارتودنسی ثابت

براکت

باید بگوییم که نمونه رایج وسیله ارتودنسی، **براکت** میباشد که یک وسیله از سیم و براکت تهیه شده و در زمان درمان به دندان های نامنظم بیمار وصل می گردد. به این شکل که براکت های دستگاه بر روی دندان قرار می گیرند و سیم یا باند به دور **دندان** بسته می شود تا این سیم و باند در نقش یک گیره ظاهر شوند. در صورتی که به شکل دقت داشته باشید، پی خواهید برد که سیم از درون براکت رد شده و دندان ها رو ثابت نگه می دارد.

این سیم و باند سبب می شوند که یک مدت زمان طولانی به دندان ها فشار وارد شود و در نتیجه دندان ها را به موقعیت اصلی خودشان هدایت می نمایند. و بیمار در پایان درمان دارای دندان هایی منظم و مرتب می شود. باید بگوییم که زیبایی دندان با روش ارتودنسی ثابت تضمین شده می باشد و بهترین درمان برای این مشکلات دندان محسوب می شود.

فضا نگهدار دندان

باید اشاره داشته باشیم که اغلب مشکلات دندانی در دوران کودکی برای فرد روی می دهند، یکی از این مشکلات این می باشد که پس از اینکه کودک دندان های شیری خود را می اندازد، فضای خالی بین دندان های جلویی و دیگر دندان ها به وجود می آید. برای ممانعت از حرکت دندان ها به این فضای خالی، **دندانپزشک** وسیله ای به نام **فضا نگهدار** را مورد استفاده قرار می دهد که در شکل به آسانی می توان این وسیله را مورد بررسی قرار داد.

ارتودنسی متحرک

در این روش درمانی نیز از نوعی روکش دندان جهت منظم نمودن دندان ها استفاده می گردد که فر می تواند در مواقع خاص آن ها را از دندان های خود جدا نماید. و این موارد خاص هم با تشخیص **دندانپزشک** می باشند. دندانپزشک ارتودنسی متحرک را بیشتر برای مشکلات جزئی و نامنظمی محدود در دندان ها مورد استفاده قرار می دهد. تعدادی از مواردی که **ارتودنسی متحرک** را از دندان جدا می کنند، زمان غذا خوردن، مسواک زدن، استفاده از نخ دندان می باشد. و بهتر این می باشد که فرد در زمان انجام برخی از ورزش ها مانند دوچرخه سواری یا انجام ورزش های رزمی نیز آن ها را از دهان خود خارج نماید.

تعدادی از موارد ارتودنسی متحرک:

تراز کننده

شما می توانید یک نمونه از تراز کننده را در شکل مشاهده نمایید. بیشتر از تراز کننده ها جهت جایگزین براکت های سنتی در بزرگسال ها مورد استفاده قرار داده می شود. افراد تنها در موارد خاص مانند مواردی که در بالا ذکر شد، می توانند تراز کننده ها را از دندان های خود جدا سازند.

هدگیر

این وسیله نیز نوعی گیره می باشد که به فک بالا وصل می شود تا مانع از رشد فک بالایی شود. در ضمن هدگیر دندان های جلو را به عقب کشیده و آن ها را در وضعیت اصلی و درست خود ثابت می نماید.

ضربه گیر لبه و چانه

از این وسیله بیشتر برای کاهش فشار بر روی دندان ها استفاده می شود و شما می توانید یک نوع ضربه گیر را در شکل مشاهده نمایید.

گسترش دهنده کام

از این وسیله برای گسترده کردن قوس فک بالایی استفاده می شود. که از یک صفحه پلاستیکی ویژه که در سقف دهان قرار می گیرد طراحی و ساخته می شود. در این وسیله پیچ هایی تعبیه شده که با اعمال فشار استخوان فک آن را از هم جدا می سازد و به سمت بیرون حرکت می دهد. این کار سبب می شود که سقف دهان افزایش پیدا کند. در شکل زیر شما می توانید یک نمونه از این نوع ارتودنسی متحرک را مشاهده نمایید.

نگهدارنده متحرک

استفاده از این نگهدارنده سبب می شود که دندانی که از موقعیت رشد خود جابجا شده به موقعیت اصلی خود بازگردد و نظم دندان ایجاد شود. این وسیله را دندانپزشک در سقف دهان قرار می دهد و شما می توانید در تصویر زیر یک نمونه از این وسیله را مشاهده نمایید.

فضا نگهدار متحرک

از این وسیله نیز بیشتر به جای فضا نگهدار ثابت در ارتودنسی استفاده می شود.

پلاک دندان یا اسپلنت

این یک ابزار بسیار مناسبی در ارتودنسی می باشد که اغلب برای کمک به بسته شدن درست فک پایین و بالا استفاده می شود این ابزار بیشتر برای درمان سندرم TMJ مورد استفاده قرار می گیرد.

چند نکته مهم در مورد طول درمان ارتودنسی

- باید اشاره داشته باشیم که مهمترین نکته که باید در طول درمان ارتودنسی بدان توجه شود، رعایت بهداشت دهان و دندان می باشد. درست است که تمیز کردن دندان هایی که دارای دستگاه ارتودنسی می باشند، کار بسیار دشواری می باشد اما افراد می توانند با رعایت ایمنی های ارائه شده به وسیله دندانپزشک به آسانی این کار را انجام بدهد.
- فرد باید از خوردن مواد غذایی سفت مانند آجیل، چیپس و بلال و ذرت و... پرهیز نماید. افراد برای استفاده از این مواد می توانند ابتدا آن ها را خرد کرده و سپس از آنها استفاده کنند.
- افراد بهتر می باشد هم برای انجام ورزش های سبک و هم برای انجام ورزش های سنگین از ضربه گیرهای مخصوص که به صورت لثه می باشند، استفاده نمایند.
- فرد می تواند با به کارگیری مسواک های ویژه ای که دارای لبه های فرو رفته می باشند، اطراف براکت های ارتودنسی را تمیز نمایند تا مانع از پوسیدگی احتمالی دندان ها شود.
- باید دقت شود که در طول درمان ارتودنسی دندان ها در استخوان فک حرکت می کنند، بنابراین دارای مقدار کمی لقی می باشند لذا فرد باید از تکان دادن شدید آن ها پرهیز کند در واقع این لقی طبیعی می باشد و بعد از طول درمان همه دندان ها در جای خود محکم خواهند گشت.

ارتودنسی بدون سیم ، ارتودنسی شفاف

باید بگوییم که از جمله مشکلات جدی در جوامع امروزی در رابطه با بهداشت دهان و دندان، نامنظمی شدید دندان های افراد می باشد. چنانچه نامنظمی و پیچیدگی دندان ها در دوران رشد و بلوغ به درستی مورد درمان قرار نگیرد، پس از اتمام سن روشی دندان ها استفاده از سیم و براکت جهت منظم نمودن دندان ها می تواند مشکلاتی از جهات اجتماعی برای فرد ایجاد نماید مشکلاتی از این قبیل که فرد باید همیشه نظافت را رعایت نماید زیرا در صورتی که مواد غذایی ریزی در لابه لای سیم و برامت بماند سبب خواهد شد که دهان بوی بدی پیدا کند که این تنها یک عارضه می باشد. ولی با پیشرفت علم دندانپزشکی جهت ارتودنسی بدون عارضه نوع خاصی از درمان به وجود آمده که از پلاک های شفاف یا لاینر، که قابل مشاهده نمی باشند، در دهان استفاده می گردد. این پلاک ها به تدریج می توانند بی نظمی دندان ها را اصلاح نمایند.

ارتودنسی بدون سیم (ارتودنسی شفاف) در حقیقت از نوع ارتودنسی متحرک است که از تکنولوژی (کدکم) در این درمان استفاده می گردد. تکنولوژی کد کم سال ها است که در خدمت دندانپزشکی و برای خدمت به مردم استفاده می شود. ارتودنسی شفاف که نوعی ارتودنسی متحرک است مانند روش های ارتودنسی ثابت برای بیمارانی مورد استفاده قرار می گیرد که سن رشد دندان در آن ها به پایان رسیده است و تمام دندان های دائمی فرد رشد کرده است.

بر طبق گفته های بالا، جهت درمان ارتودنسی هر فرد با استفاده از پلاک های شفاف بسته به شرایط دندان های فرد، یک سری پلاک هایی را طراحی کرده و می سازند که تعداد این پلاک ها بر اساس مشکلات بیمار مخصوص او طراحی و ساخته می شود بنابراین دارای مراحل پیچیده ی کلینیکی نمی باشد. پس از اینکه فرد به کلینیک دندانپزشکی مراجعه کرد و مورد معاینه قرار گرفت، یک قالب دقیق را برای دندان های فرد متقاضی طراحی می کنند و سپس این قالب به لابراتوار فرستاده می شود. در لابراتوار پس از گرفتن قالب و اسکن کردن آن با فایل های کامپیوتری و با توجه با اطلاعات ارسالی رایوگرافی و فتوگرافی و عکس های متفرقه بیمار، یک رسی پلاک های شفاف را می سازند و به بیمار تحویل می دهند که بیمار هر دو هفته یک بار باید پلاک ها را به ترتیب شماره مورد استفاده قرار دهد.

ارتودنسی شفاف دارای چه مزایایی می باشد؟

- از آنجایی که دستگاه ارتودنسی شفاف دارای حجم کمی می باشد فرد به راحتی می تواند با آن هماهنگ شود.
- این امکان وجود دارد که فرد بتواند در زمان غذا خوردن، پلاک ها را از دهان خود خارج کند.
- فرد می تواند بدون مشکل خاصی، پلاک های شفاف را در طول روز مورد استفاده قرار دهد زیرا به خاطر شفافیت خاصی که این پلاک ها دارند، در موقع صحبت کردن فرد قابل رویت نمی باشند و فرد می تواند بدون مشکل خاصی به آسانی به صحبت کردن خود ادامه دهد بدون آنکه کسی متوجه ارتودنسی او شود.
- از دیگر مزایای ارتودنسی شفاف، پیشگیری از تغییر رنگ در دندان ها می باشد.
- در مقایسه با براکت و سیم، مدت درمان ارتودنسی شفاف خیلی کمتر می باشد. به گونه ای که مدت زمان مورد نیاز برای ارتودنسی سیمی یک تا یک و نیم سال می باشد ولی در ارتودنسی شفاف برای درمان فرد نیاز به 7-8 ماه زمان می باشد.
- پیشگیری از خرابی و پوسیدگی دندان، بهداشت دهان و دندان با داشتن ارتودنسی شفاف از روزهای اول بهتر و راحتتر می باشد زیرا فرد در طول روز مجبور می باشد که بهداشت دهان و دندان خود را رعایت کند لذا هر زمان که مورد نیاز باشد، پلاک ها را می تواند از دهان خود خارج کرده و دندان های خود را مسواک بزند.